

Italiensk grillstjerne (Tosca Farina 100/0)



Fremgangsmåde:

Dejtemperatur
Køretid*
Liggetid
Dejvægt
Opslåning
Form
Dekoration
Rasketid*
Bagetemperatur*
Bagetid*

*)Vejledende

25-27°C
8 min. langsomt + 3 min. hurtigt
30 min. i virk
1.250 g pr. pres
Slåes op som rundstykker
Der sættes 11 boller i et stk. form til grillstjerne
Stryges med vand og drysses med durummel eller krydderier
Ca. 40 min.
250°C m/halv damp. Efter 2 min. reduceres til 210°C
20-25 min.

Opskrift

5.000 g Tosca Farina 100/0 NA
(3076004)
70 g gær
100 g salt (10056)
3.300 g vand
8.470 g dej i alt

Ingredienser

Hvedemel, vand, 19%
durumhvedemel, gær, salt tilsat jod,
melbehandlingsmiddel (E300).

Næringsindhold pr. 100g

Energi	953 kJ
	228 kcal
Fedt	0,9 g
- mættede fedtsyrer	0,2 g
Kulhydrat	44,8 g
- heraf sukkerarter	1,1 g
Kostfibre	2,1 g
Protein	8,2 g
Salt	1,28 g